Existe en nuestro país abuso en la auto-medicación de colirios para los **ojos**. Preocupa sobremanera la colocación no recetada de medicamentos con esteroides que inducen **cataratas** y **glaucoma**, además de poder agravar muchos procesos oculares. Es necesario recordar que los colirios abiertos y guardados por más de un mes pueden contener bacterias o haber perdido su actividad.

También es bueno saber que en el fondo de saco conjuntival (Donde caen las gotas) no entran dos gotas al mismo tiempo por lo que colocar dos medicamentos seguidos hace que alguno de ellos se salga y pierda efectividad.
Es recomendable colocar uno primero y cinco minutos después el siguiente.

En algunas ocasiones la gota se pueden colocar con los ojos cerrados en el canto interno y luego abrirlos y permitir que penetren en el ojo.