Trabajar de cerca con buena luz blanca o solar es lo ideal. (La pupila se contrae y mejora la visión fácilmente).
Sin embargo exposición a los rayos ultravioletas de la luz solar (Mirar el sol directamente) o a los rayos infrarrojos de las soldaduras puede causar graves daños a la retina y córnea. En condiciones de alta radiación solar pueden estar indicados lentes de sol que contengan filtro ultravioleta (UV).

Algunas patologías como el pterigión (carnosidad), Queratoconjuntivitis actínica o degeneración macular senil, han sido vinculadas a la exposición de rayos UV.

Lentes económicos de sol, sin controles de calidad pueden disminuir la entrada de luz al ojo, permitir que la pupila se dilate y estar más expuesto a radiaciones UV. Se recomienda usar lentes que contengan Filtro UV.