Existía la creencia que estos aparatos crean radiaciones ionizantes que pueden causar daño al **ojo**. Este efecto fue eliminado con las pantallas de baja radiación y ecológicas.

Muchas personas que utilizan estos instrumentos sienten **cansancio ocular**, enrojecimiento y hasta dolor de cabeza. Estos efectos son producidos en muchos casos por **defectos de la vista** (**astigmatismo**, **hipermetropía**) que solo con el esfuerzo visual continuo en frente a la pantalla comienzan a dar síntomas. Es decir el defecto existía antes del uso del aparato pero el esfuerzo constante de horas enfocando un punto fijo de visión cercana con disminución del parpadeo es lo que crea el malestar.

También como comentamos en la sección de **astenopia** si se trata de juegos que se realizan con visión cercana y son sostenidos en el tiempo pueden producir cansancio por lo que es aconsejable descansar unos 5 minutos cada 15 minutos.

También la resequedad ocular en las personas que trabajan con computadores es frecuente por disminución del parpadeo. Es recomendable en estos casos usar **lagrimas artificiales** frecuentemente.