

La insuficiencia de convergencia es un trastorno recurrente en el cual los **ojos** no se pueden mantener alineados, convergiendo, sobre un objeto cercano que por definición se encuentra a menos de 10 cm. Y se mantiene por los menos tres segundos.

Las personas que sufren este trastorno sienten **cansancio** con las actividades de cerca, visión borrosa y en algunos casos visión doble (diplopía).

Puede mejorar con ejercicios de convergencia, algunos disponibles por Internet aunque tiende a ser recidivante.

En algunas lesiones del Sistema Nervioso Central puede haber una total parálisis de la convergencia.

[https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/convergencia-normal\\_x264.mp4](https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/convergencia-normal_x264.mp4)

Convergencia normal - visión - oftalmología pediátrica - Dr. Alvaro Sanabria - Venezuela

[https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-convergencia\\_x264.mp4](https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-convergencia_x264.mp4)

Insuficiencia de convergencia - Casos especiales de estrabismo - Dr. Alvaro Sanabria - Oftalmología Pediátrica - Venezuela.

[https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergencia\\_x264.mp4](https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergencia_x264.mp4)

Insuficiencia de Convergencia - Oftalmología pediátrica - Dr. Alvaro Sanabria - Venezuela

[https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergencia\\_x264.mp4](https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergencia_x264.mp4)

[content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergenciaII\\_x264.mp4](content/uploads/2018/03/insuficiencia-de-convergenciaII_x264.mp4)

Insuficiencia II de Convergencia – oftalmología pediátrica – Dr. Alvaro Sanabria – Venezuela

[https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/examen-convergencia\\_x264.mp4](https://oftalmologiapediatrica.com.ve/wp-content/uploads/2018/03/examen-convergencia_x264.mp4)

Examen de Convergencia – oftalmología pediátrica – Dr. Alvaro Sanabria – Venezuela